

Een krachtige *Inoculatie* Stappenplan

Voorkom sneeuwbal effect

1.
Cliënt
identificeert &
benoemt ervaren
obstakel

Ga het niet invullen voor de cliënt
Eerst open vragen, daarna gesloten vragen
Geen discussie over aard en ernst

2.
Kiezen welk
obstakel je gaat
uitwerken

"Waar heb je het meest last van?"
"Waar heb je nu last van?"

Kwantiteit &
creativiteit

Dubbele inoculatie bij
nieuwe "ja, maaren..."

4.
Committeren
aan uitvoeren
oplossing

Sticker/initialen bij gekozen oplossing
Focus op doen & uitproberen
"Kies die oplossing die je ook kan waarmaken"

3.
Brainstormen
over mogelijke
oplossingen

Geen discussies over haalbaarheid
Veel specifieke positieve feedback
Help deelnemers te concretiseren

5.
Monitoren en,
waar nodig,
bijsturen

Niet vanuit controle maar vanuit nieuwsgierigheid
Spreek vertrouwen uit naar de cliënt
Hou het eigenaarschap bij de cliënt