

Een krachtige *Inoculatie* Stappenplan

1.

*Clïënt
identificeert &
benoemt ervaren
obstakel*



Voorkom sneeuwbal effect

Ga het niet invullen voor de cliënt
Eerst open vragen, daarna gesloten vragen
Geen discussie over aard en ernst

2.

*Kiezen welk
obstakel je gaat
uitwerken*

"Waar heb je het meest last van?"
"Waar heb je nu last van?"

*Dubbele inoculatie bij
nieuwe "ja, maaren..."*



*Kwantiteit &
creativiteit*



4.

*Committeren
aan uitvoeren
oplossing*

Sticker/initialen bij gekozen oplossing
Focus op doen & uitproberen
"Kies die oplossing die je ook kan waarmaken"

3.

*Brainstormen
over mogelijke
oplossingen*

Geen discussies over haalbaarheid
Veel specifieke positieve feedback
Help deelnemers te concretiseren

5.

*Monitoren en,
waar nodig,
bijsturen*

Niet vanuit controle maar vanuit nieuwsgierigheid
Spreek vertrouwen uit naar de cliënt
Hou het eigenaarschap bij de cliënt