

Wat is een *Inoculatie*

En wanneer zet je 'm in?

INOCULATIE = techniek waarbij je samen met de client een aantal stappen doorloopt

Met als doel:

- ⊙ Vinden van oplossing voor een specifiek, actueel obstakel
- ⊙ Vergroten committent voor het uitvoeren van deze oplossing
- ⊙ Versterken vaardigheid probleemoplossend vermogen
- ⊙ Versterken zelfvertrouwen in deze vaardigheid
- ➔ Uitzicht & perspectief bieden
- ➔ Ideeën vertalen naar actie
- ➔ Oefenen met de stappen
- ➔ Ook naar toekomstige obstakels

Wanneer?

- ⊙ Als de cliënt blijft hangen in een "ja, maar..."
- ⊙ Na het opstellen van een plan van aanpak
- ⊙ Als de cliënt aangeeft iets erg lastig te vinden

... gaat om het obstakel dat de cliënt als belemmerend ervaart, niet wat jij of anderen daar van vinden

... helpt beseffen dat obstakels erbij horen en dat er altijd een oplossing is

Een inoculatie ...

... is echt iets anders dan een brainstorm!

... is een inenting, geen medicijn

... helpt de cliënt om voorbij een actueel obstakel te komen, maar ook toekomstige obstakels

