



Beweeggedrag en behoeften van de jeugd in Den Haag



De Nederlandse jeugd beweegt gemiddeld steeds minder en minder frequent. Dit blijkt ook gebiedsafankelijk. Als ZINZIZ hebben wij onderzoek gedaan naar beweeggedrag en beweegbehoeften van kinderen en jongeren in Den Haag. Hierbij hebben we onder andere gekeken naar (deelname aan) georganiseerde buitenactiviteiten en verschillen in beweging en behoeften op basis van leeftijd of stadsdeel. Wij hebben verschillen opgemerkt tussen leeftijdsgroepen en tussen aandachtswijken en overige wijken. Door het onderzoek hebben wij aanbevelingen voor beleidsmakers in Den Haag op kunnen stellen. Ons doel hierbij is het gericht stimuleren van beweging van de Haagse jeugd. De belangrijkste conclusies en de aanbevelingen zijn in deze infographic te zien. Veel leesplezier!

WIE HEBBEN GEHOLPEN AAN HET ONDERZOEK EN HOE?

Kinderen 6-9 jaar
46 deelnemers

Vragenlijsten ingevuld door ouders/verzorgers van de kinderen. De vragenlijsten zijn uitgedeeld via basisscholen.

Kinderen 9-12 jaar
73 deelnemers

Vragenlijsten ingevuld door de kinderen zelf. De vragenlijsten zijn uitgedeeld via basisscholen en op straat afgenomen.

Jongeren 12-18 jaar
69 deelnemers

Vragenlijsten ingevuld door de jongeren zelf. De vragenlijsten zijn uitgedeeld via middelbare scholen en op straat afgenomen.



BEWEEGGEDRAG VAN HAAGSE KINDEREN EN JONGEREN

- ✔ Balsport, zwemmen en vechtsport meest beoefende sporten onder kinderen
- ✔ Voetbal meest populaire sport onder jongeren
- ✔ Weersomstandigheden van invloed op zin en motivatie om te sporten en bewegen

REDENEN OM NIET TE SPORTEN & BEWEGEN

JONGEREN

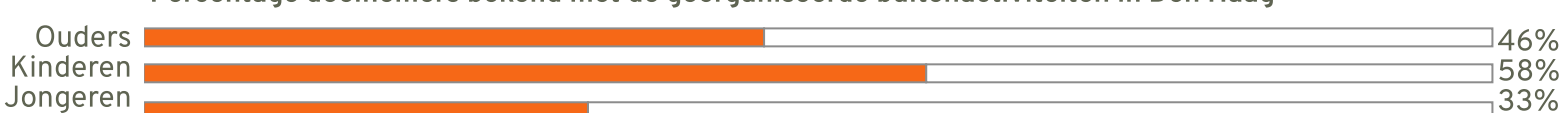
- > Geen tijd (school, werk)
- > Geen geld
- > Niet thuis voelen in traditioneel sportverenigingsverband
- > Weinig leeftijdsgenoten die meedoen aan georganiseerde activiteiten
- > Georganiseerde activiteiten sluiten niet aan op agenda, leeftijd en wensen
- > Bij slecht weer weinig binnenlocaties beschikbaar voor georganiseerde activiteiten. Dit is vaker genoemd onder jongeren uit aandachtswijken

KINDEREN

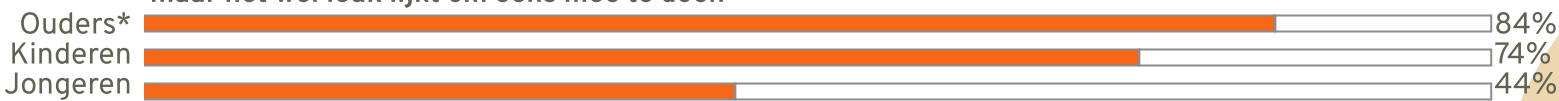
- > Geen tijd
- > Geen geld
- > Zit al op een hobby of sport. Hierbij werd zwemles vaak genoemd
- > Gaat binnenkort op een hobby of sport
- > Geen uitdaging genoeg in speeltuinen
- > Gemis aan leeftijdsgenoten bij georganiseerde activiteiten

GEORGANISEERDE BUITENACTIVITEITEN

Percentage deelnemers bekend met de georganiseerde buitenactiviteiten in Den Haag



Percentage deelnemers wat onbekend is met de georganiseerde buitenactiviteiten in Den Haag, maar het wel leuk lijkt om eens mee te doen



* percentage ouders wat denkt dat zijn/haar kinderen het leuk zouden vinden om mee te doen

Voorkeur van communicatiemiddel over georganiseerde buitenactiviteiten



Ouders via e-mail
Jongeren via sociale media

BEWEEGBEHOEFTEN

Kinderen

Meer uitdaging in speeltuinen
Meer balspellen en toernooien
Leeftijdsgerichte, passende en sociale activiteiten
Binnenlocaties bij slecht weer, vooral in aandachtswijken

Jongeren

Informelere en spontanere organisatie van activiteiten
Meer balsport, spelactiviteiten en dans
Leeftijdsgerichte, passende en sociale activiteiten
Binnenlocaties bij slecht weer, vooral in aandachtswijken

Ouders (voor hun kinderen)

Aanbod van verschillende sporten om nieuwe dingen te proberen
Activiteiten waarbij plezier, gezondheid en sociale interactie centraal staan
Op meer locaties (meer) activiteiten aanbieden
Meer evenementen en toegankelijkheid (bijvoorbeeld een 10-rittenkaart)



BELANGRIJKSTE AANBEVELINGEN OM BEWEGING BIJ HAAGSE JEUGD TE STIMULEREN

- ✔ Organiseer een gevarieerd rooster van buitenactiviteiten, rekening houdend met leeftijd, locatie en aanvangstijden. Betrek hierbij de kinderen en jongeren om aan hun behoeften te voldoen
- ✔ Zorg voor voldoende (gratis) mogelijkheden voor jeugd om te sporten met slecht weer
- ✔ Informeer over georganiseerde buitenactiviteiten via online kanalen